

# Papás responsables, familias saludables.

Para futuros papás y para papás con bebés de hasta 3 meses de edad.



## La clase incluye los siguientes temas:

- Qué significa ser papá
- Formando una familia saludable
- El parto en el hospital
- Decisiones sobre el parto
- Cuidado de la mamá
- Preparando un hogar seguro para los bebés
- Entendiendo y comunicando con los bebés

## Papás veteranos demostrarán cómo:

- Cambiar los pañales
- Envolver a los bebés
- Consolar a los bebés que lloran
- Ayudar a eructar a los bebés

Más información en: <http://www.dadsadventure.com>

**Fecha y hora:** 13 de Junio de 9:00 a.m. - 12:00 p.m.

**Costo:** \$10 (Becas disponibles)

**Lugar:** 535 G Street. Independence, OR 97351

**Inscripción:** En la web <http://salemhealth.org/chec>  
o llamando al **503-814-2432**

